



SENIORENWEGWEISER Stadt Forchheim



Ambulante Pflege



Stationäre Pflege



Betreutes Wohnen



Verhinderungs- & Kurzzeitpflege



Tagespflege



Hausnotruf



BRK Kreisverband Forchheim
Henri-Dunant-Straße 1
91301 Forchheim
Telefon (09191) 70770
info@kvforchheim.brk.de
www.kvforchheim.brk.de

BRK-Seniorenzentrum am Königsbad
Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 8
91301 Forchheim
Telefon (09191) 616980
info@ahforchheim.brk.de
www.kvforchheim.brk.de

INHALT

Für Sie in Forchheim aktiv

Der Seniorenbeirat	2
Der Seniorenbeauftragte	2
Seniorenpolitisches Gesamtkonzept	3

Aktiv im Alter

Bürgerschaftliches Engagement	4
Bildung, Kultur und Freizeit	7
Sport und Bewegung	11
Kirchen und deren Angebote	15

Wohnen im Alter

Zu Hause wohnen	19
Wohn- und Pflegeeinrichtungen	24

Unterstützung und Hilfe

Stichwortverzeichnis

Recht und Beratung

Pflege und Pflegeversicherung

Alles auf einen Blick

Notfallpass	43
Im Notfall	43
Branchen	43
Impressum	44

Die Online-Ausgabe unseres Seniorenwegweisers sowie den dazugehörigen Seniorenatlas finden Sie unter:

www.forchheim.de → Jugend, Bildung,
Senioren & Soziales → Senioren
→ Seniorenwegweiser



Liebe Forchheimerinnen, liebe Forchheimer!

Der demografische Wandel unserer Gesellschaft erfordert die Schaffung einer altersgerechten Umwelt. Dazu gehören z. B. barrierefreie öffentliche Räume, Wohn- und Versorgungskonzepte, die Versorgungsinfrastruktur für den täglichen Bedarf sowie kulturelle und gesellschaftliche Veranstaltungen.

Eine gute Beratung und ein umfangreiches Informationsangebot hilft dabei Hemmschwellen abzubauen. Doch selbst die beste Beratung kann nur Möglichkeiten aufzeigen. Zukünftig wird es wohl mehr denn je darauf ankommen, das Älterwerden als einen Prozess zu betrachten, der – wenn gesundheitlich möglich – wie die Lebensphasen zuvor von jedem Einzelnen aktiv strukturiert und selbstverantwortlich gestaltet werden will.

Im aktuellen Seniorenwegweiser finden Sie Tipps, Anregungen und Kontaktadressen zur aktiven Freizeitgestaltung, zu kirchlichen Angeboten, zu Dienstleistern oder auch zu Beratungsstellen.

Ich danke dem Seniorenbeirat, dass durch sein Engagement für den Seniorenwegweiser ein wichtiges Informationsinstrument nun in die zweite Auflage gehen kann. Wie immer lebt ein solcher Wegweiser auch von den Anregungen seiner Nutzer. Lassen Sie es den Seniorenbeirat wissen, wenn Sie Verbesserungsvorschläge haben.



Herzlichst
Ihr
Dr. Uwe Kirschstein

Oberbürgermeister

Der Seniorenbeirat Der Seniorenbeauftragte



Der Seniorenbeirat ist eine durch die Stadt bestimmte oder durch die Bürger gewählte Vertretung von Senioren 55+ mit Mitsprache- und Antragsrecht im Stadtrat.

Die Aufgaben sind:

- Aufbau einer kommunalen Seniorenvertretung
- Nutzung von vorhandenen Ressourcen und Strukturen
- Bündelung ehrenamtlicher Aktivitäten
- Weiterbildung anbieten und veranstalten
- Vertretung der Handlungsfelder angelehnt an die Handreichung der LSVB (Landesseniorenvertretung Bayern)
- Integrierte Orts- und Entwicklungsplanung
- Hilfestellung für Wohnen zu Hause
- Beratung, Information, Öffentlichkeitsarbeit
- Präventive Angebote
- Gesellschaftliche Teilhabe
- Bürgerschaftliches Engagement
- Angebote für besondere Zielgruppen
- Kooperation und Vernetzung

Sie erreichen uns über die Stadtverwaltung:

Amt für Jugend, Bildung, Sport und Soziales
Schulstraße 2, EG ☎ 09191/714-333/-350
seniorenbeirat@forchheim.de

Der Seniorenbeauftragte ist von der Stadt dazu berufen bzw. vom Stadtrat gewählt, sich ehrenamtlich für die Interessen der älteren Mitbürger einzusetzen.

Zu den Aufgaben zählen:

- Verbindungsperson vom Seniorenbeirat zum Stadtrat, dem Oberbürgermeister und der Verwaltung
- Ansprechpartner aller Senioren ab 55+ aus Forchheim
- Vernetzung der Seniorenarbeit in der Stadt Forchheim
- Anregungen, Wünsche, Beschwerden von Senioren im Stadtrat einbringen
- Vertretung der Stadt im Landesseniorenvertretung und Delegierter im Kreisseniorenring
- Beratung für Senioren
- Vermittlung an weiterführende Stellen

Es gibt noch vieles mehr, schauen Sie auf die Internetseiten der Stadt Forchheim:

www.forchheim.de → Jugend, Bildung, Senioren & Soziales → Senioren

Eine Sprechzeit kann bei Bedarf unter Voranmeldung über die Verwaltung eingerichtet werden ☎ 09191/714-333 /-350

Der neue Seniorenbeirat mit OB Dr. Uwe Kirschstein (ganz rechts im Bild)



Mitglieder des Seniorenbeirats der Stadt Forchheim seit Juli 2017

Vorsitzender

Klaus Thormann (ganz links im Bild)
seniorenbeirat@forchheim.de

Stellv. Vorsitzende

Lisa Hoffmann (4. von rechts, 1. Reihe)
gf@awo-forchheim.de

Der Seniorenbeirat hat in dem von ihm erarbeiteten Seniorenpolitischen Gesamtkonzept Leitlinien formuliert, an denen sich die weitere Entwicklung der Seniorenpolitik in Forchheim orientieren soll.

Die Unterschiedlichkeit älterer Menschen in ihrer körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit, in den Lebensbedingungen und Lebensstilen, aber auch im sozialen Engagement, erfordern jeweils eigene auf deren Lebenssituation abgestimmte seniorenpolitische Lösungen.

Vorhandene Potenziale des Alters werden als positiv gesehen. Sie erlauben und erfordern eine Stärkung der Eigeninitiative und damit der Selbstverantwortung, Selbsthilfe sowie der Prävention. Die eigenen Fähigkeiten auch im Alter zu nutzen und zu entwickeln trägt dazu bei, unabhängig und gesund zu bleiben und dem Leben einen Sinn zu geben. Zudem nützt es auch der Gemeinschaft, indem die ältere Generation vielfach wertvolle Beiträge für die Allgemeinheit leistet. Individualität und größtmögliche Selbstbestimmung in jeder Lebenssituation werden bedarfs- und bedürfnisgerecht gefördert.

Das PDF können Sie sich herunterladen:
<http://www.forchheim.de/sites/default/files/Seniorenpolitisches%20Gesamtkonzept%20FO%202016.pdf>

Eine altersgerechte, bürgernahe sowie ganzheitliche Versorgungs- und Infrastruktur wird für die gesamte Stadt, aber auch stadtteilbezogen gesichert und weiterentwickelt. Vorrang hat immer das Leben und Wohnen in der vertrauten Umgebung, das durch entsprechende Maßnahmen zu gewährleisten ist.

Altersgerechten, von den Betroffenen bezahlbaren Wohnraum auszubauen, ist ein wichtiges Ziel der Stadtentwicklung. Dabei bekommen auch neue Wohnformen (gemeinschaftliches Wohnen, generationenübergreifendes Wohnen) immer mehr Bedeutung.

Alle älteren Menschen und ihre Angehörigen können – unabhängig von sozialer, religiöser oder ethnischer Herkunft – die gleichen Chancen nutzen und Beratung, Hilfe und Angebote in Anspruch nehmen. Aktive Teilhabe, Mitgestaltung und Mitentscheidung älterer Menschen am Gemeinwesen werden ermöglicht und von der Stadt Forchheim unterstützt. Bürgerschaftliches Engagement von und für Senioren wird gefördert, ebenso der Austausch zwischen den Generationen.

Die Koordination, Zusammenarbeit und Vernetzung von Trägern, Akteuren, Maßnahmen und Projekten in der Seniorenarbeit wird von allen Beteiligten, Haupt- wie Ehrenamtlichen, aktiv gestaltet.

Seniorenbeiräte

- Dr. Birgit Kastura
- Karl-Heinz Kremer
- Elfriede Küttinger
- Michael Messingschlager
- Gerd Micheel
- Charlotte Ortner
- Ulrike Ponater
- Horst Schulenburg

- Renate Tasler
- Beate Wagner
- Ulli Welz

Vertreter

- Matthias Bauer
- Sebastian Beetz
- Ludwig Braun
- Dietmar Denzler

- Gertraud Grandke
- Jochen Misof
- Magda Schmitt
- Horst Schulenburg

Seniorenbeauftragter

Gerhard Käding
gerhard.kaeding@elektro-kaeding.de



© Kathrin Reif

Bürgerzentrum-MGH

Selbstmanagement der nachberuflichen Lebensphase und bürgerschaftliches Engagement sind häufig zwei Seiten derselben Medaille: Suchen Sie sich rechtzeitig zusätzliche Aufgaben bzw. Interessen, mit denen Sie Ihren dritten Lebensabschnitt ausfüllen wollen. Angebote finden Sie bei folgenden Einrichtungen:

Treffpunkt Aktive Bürger – Seniorenbüro Forchheim

Bietet und vermittelt Initiativen bürgerschaftlichen Engagements
Nürnberger Straße 15 ☎ 66220
www.senbuefo.de

Bürgerzentrum-Mehrgenerationenhaus

Das Bürgerzentrum-Mehrgenerationenhaus Forchheim (BZ-MGH) ist eine Begegnungs-, Beratungs- und Servicestelle für Menschen jeden Alters. Das Miteinander der Generationen steht im Mittelpunkt. Jung und Alt bringen sich mit ihren jeweiligen Stärken ein und pro-

fitieren voneinander. Speziell für die ältere Generation gibt es auch zahlreiche Angebote wie Mittagstisch, Sonntagsfrühstück, Vorträge, Freizeitangebote, Handy- und PC-Sprechstunden und Betreuungsgruppen. Für Menschen mit Migrationshintergrund stehen Integrationslotsen mit vielseitigen Sprachkenntnissen zur Verfügung.

Paul-Keller-Straße 17

☎ 6155287

www.bz-mgh.de



Ehrenamtsvermittlung

Im BZ-MGH ist auch die Ehrenamtsvermittlung (eav) für die Stadt Forchheim angesiedelt. Sie fördert das ehrenamtliche Engagement und berät über Einsatzmöglichkeiten. Interessierte können auf den Webseiten nach Engagementfeldern suchen oder bei einem persönlichen Beratungsgespräch die eigenen Interessen und Fähigkeiten ausloten und sich an entsprechende Einrichtungen vermitteln lassen.

Derzeit kooperieren 40 Organisationen mit der eav. Gerade für Senioren, die noch aktiv das gesellschaftliche Leben mitgestalten möchten, gibt es zahlreiche Möglichkeiten.

Bei Interesse wenden Sie sich an

Kathrin Reif

Paul-Keller-Straße 17

☎ 6155287

www.bz-mgh.de

→ Ehrenamtsvermittlung



Mitwirkung in den Wohlfahrtsverbänden

ASB Regionalverband Forchheim e. V.

Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 9 ☎ 7007-0

www.asb-forchheim.de

AWO-Ortsverein Forchheim

Offene Seniorengruppe ☎ 3 2099-0
www.awo-forchheim.de

Bayerisches Rotes Kreuz

Kreisverband Forchheim
Ehrenamtliches Engagement, Besuchsdienst,
Seniorenarbeit, Rot-Kreuz-Laden u.v.m.
Henri-Dunant-Straße 1 ☎ 7077-0
www.kvforchheim.brk.de

Caritasverband

für den Landkreis Forchheim e. V.

Birkenfelderstraße 15 ☎ 7072-20
www.caritas-forchheim.de

Diakonisches Werk

Bamberg-Forchheim e. V.

Ehrenamtsbeauftragte Carmen Bogler
Heinrichsdamm 46
96047 Bamberg ☎ 0951/8680-130
www.dwbf.de

Helfen und sich helfen lassen

Caritasverband für den Landkreis Forchheim e. V. – Nothelferbüro

☎ 7072-27

Für jeden, der in Forchheim wohnt und sich gerne helfen lassen oder selbst helfen möchte, z. B. in Form von

- Hilfestellung bei leichter Hausarbeit in Haus und Garten
- Begleitung zu Ämtern, zum Arzt etc.
- kleineren Reparaturen

www.caritas-forchheim.de → Nothelferbüro

AWO Forchheim

Service „Lieber Daheim“ unterstützt z. B. bei:

- Organisation von Terminen (z. B. Arztbesuche) und Begleitung
 - Unterstützung und Beratung bei finanziellen Angelegenheiten
 - Erledigung von Behördenkontakten
 - Organisation von Klinik- und Reha-Aufenthalt
 - Vermittlung von Haushaltshilfen
 - Zusammenarbeit mit Verwandten und Betreuern, mit Ehrenamtlichen und Nachbarn
 - Erschließung von weiteren Kontaktmöglichkeiten, Zusammenarbeit mit Ärzten und Kliniken
 - Vermittlung von Bürgern, die ehrenamtlich tätig sein möchten
 - Fortbildung/Begleitung von Flüchtlingspaten
 - Ehrenamtliche Mitarbeit in der Flüchtlingsunterkunft „Alte Post“
 - Ehrenamtliche Mitarbeit im AWO Bücherbazar zugunsten des AWO Familienfonds
 - Ehrenamtliche Mitarbeit beim AWO Trödel zugunsten des AWO Familienfonds
- www.awo-forchheim.de

ASB Forchheim e. V. – Besuchshundedienst

Auf Wunsch besuchen entsprechend ausgebildete Hunde mit ihren Besitzern kranke Menschen zu Hause oder in Senioren- oder Behindertenheimen. Es ist für Hundebesitzer eine ideale Möglichkeit, sich mit ihrem Tier freiwillig zu engagieren.

ASB Forchheim e. V.

Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 9 ☎ 7007-0
[www.besuchshunedienst.de](http://www.besuchshundedienst.de)

VHS des Landkreises Forchheim



Hornschuchallee 20
91301 Forchheim
Telefon 091 91/86-10 60
www.vhs-forchheim.de

www.forchheim.de

- Jugend, Bildung, Senioren & Soziales
- Senioren





Stadtbus Forchheim



Wir bewegen Forchheim



Mit RBL-Haltestellenanzeige!



**... und mit Bus-Bonus
beim Einkauf**
(* bei allen teilnehmenden Geschäften)

Sonntagsfahrten: stündlich von 8.30 bis 19.30 Uhr!
Aktuelle Infos unter www.lra-fo.de • Aufgabenbereiche • ÖPNV

ENSANA PFLEGEDIENST

Wir bilden weiter:
• **Fachweiterbildung
Intensivpflege**



Wir bilden aus:
• **Altenpfleger/-in**
• **Krankenpfleger/-in**

Sie möchten sich • **weiterbilden** oder • **ausbilden** lassen?

Sie suchen eine • **angenehme Arbeitsatmosphäre?**

Sie möchten eine • **faire Bezahlung?**

• **Bewerben** Sie sich via Mail an:

ausbildung@ensana.de

ENSANA Pflegedienst GmbH • Äußere Nürnberger Str. 11 • 91301 Forchheim

Tel.: 09191/83999-59 • Fax: 09191/83999-60 • Mail: info@ensana.de

Geschäftsführerin: Shokouh Alizadeh • IK-Nr.: 460900112



91301 Forchheim, Vorwahl 09191/...

Die Stadt Forchheim bietet verschiedene Veranstaltungen, z. B. Konzerte, Theater und Ausstellungen.

Informationen erhalten Sie im Internet oder im Kulturreferat ☎ 714-280
www.forchheim.de → Kunst & Kultur

Kaiserpfalz

Die Kaiserpfalz ist nicht nur das Wahrzeichen der Stadt Forchheim – sie ist auch Kulturpfalz: Dauerausstellungen, Sonderausstellungen, Events und Märkte, Museumspädagogik, Workshops und Führungen.

Förderkreis Kaiserpfalz e. V.

www.forchheim.de → Kunst & Kultur

Pfalzmuseum in der Kaiserpfalz

Im Ostflügel der Kaiserpfalz befinden sich drei Spezialmuseen: das Archäologiemuseum Oberfranken, das Stadt- und das Trachtenmuseum. Im Erdgeschoss werden wechselnde Sonderausstellungen gezeigt und in unmittelbarer Nähe befindet sich das „Erlebnismuseum Rote Mauer“.

Spezielle Führungen und Programme für Senioren können auf Anfrage gebucht werden.

Kapellenstraße 16 ☎ 714-327/-384
www.forchheim.de → Kunst & Kultur



91301 Forchheim, Vorwahl 09191/...

Forchheimer Brettla

Fränkisches Mundarttheater ☎ 67941
anja-mirschberger@t-online.de
vorstand@forchheimer-brettla.de
www.forchheimer-brettla.de

Junges Theater Forchheim

Klassisches und modernes Theater, Kinder- und Puppentheater, Jazz, Blues und Rock, Kabarett, Offenes Podium und Lesungen, Kneipenfetz- und ZirkArt Festival: Vielfältig und umfangreich ist das Programm, das im Jungen Theater Forchheim auf die Bühne gebracht wird.

Das jeweils aktuelle Programm finden Sie im Internet.

Kasernstraße 9 ☎ 65168
www.jtf.de

Zeitungen und einer großen Auswahl von Zeitschriften geblättert werden. Vier Internetplätze und WLAN im gesamten barrierefrei errichteten Gebäude ermöglichen den kostenlosen Zugang ins Internet. Das monatlich stattfindende Literaturcafé, Lesungen und die jährliche Fahrt zur Leipziger Buchmesse sind Bestandteile des Veranstaltungsprogramms.

Spitalstraße 3 ☎ 714-323
www.forchheim.de

- Jugend, Bildung, Senioren & Soziales
- Stadtbücherei

Treffpunkt Aktive Bürger – Seniorenbüro

Über bestehende Gruppen und Initiativen hinaus greift der Treffpunkt neue Ideen bürgerschaftlichen Engagements auf, auch in den Bereichen Bildung und Kultur, wirbt für sie und führt interessierte Senioren zusammen.

Weitere Informationen finden Sie im Internet, Stadtanzeiger und dem monatlich erscheinenden Programm.

Nürnberger Straße 15 ☎ 66220
www.senbuefo.de

Volkshochschule des Landkreises Forchheim – VHS-Zentrum

Die VHS bietet ein spezielles Seniorenprogramm, u. a. Studienfahrten, Vorträge, Sprachkurse, PC-Kurse, Gesundheitskurse und anderes.

Hornschuchallee 20 ☎ 86-1060
www.vhs-forchheim.de



© Doris Koschyk

Stadtbücherei Forchheim

Stadtbücherei Forchheim

Die Angebotspalette der Stadtbücherei reicht von Romanen und Sachbüchern bis hin zu Filmen, Musik, Hörbüchern und E-Books. Im Lesecafé Wissensdurst kann bei einer Tasse Cappuccino in regionalen und überregionalen

Weitere Bildungs- und Kulturangebote finden Sie bei den Forchheimer Vereinen (siehe Vereinsliste im Internet unter www.forchheim.de), im Forchheimer Adressbuch sowie bei den Kirchen und Religionsgemeinschaften.



© Ulrike Eichler

Stadtgarten Rote Mauer

Förderverein

Forchheimer Bastionsgärten e. V.

Kapellenstraße 3

☎ 60140

Bund Naturschutz in Bayern e. V.

Kreisgruppe Forchheim

Vogelstraße 24

☎ 65960

www.bn-forchheim.de

Stadtgarten Rote Mauer

Im Stadtgarten auf der Roten Mauer (Wallstraße) wird seit 2015 in Hochbeeten hauptsächlich Gemüse angebaut. Die Beete werden gemeinsam gestaltet, die Arbeit erfolgt gemeinsam und die Ernte wird unter den Aktiven geteilt. Die Bewirtschaftung erfolgt biologisch. Die Gruppe besteht aus überwiegend berufstätigen Menschen und trifft sich derzeit jeden Montagabend ab 18.30 Uhr.

www.stadtgarten-forchheim.de

Dernbachbastion

Auf der Dernbachbastion gibt es einen Kräuter- und Aromagarten, ein Rosenbeet sowie in Kooperation mit dem Alpenverein Sektion Forchheim ein Alpinum. Gepflegt wird dies durch die Mitglieder des Fördervereins Forchheimer Bastionsgärten e. V. Weitere Termine und Informationen finden Sie auf den Webseiten.

www.forchheimer-bastionsgaerten.de

Gartenbau- und Kleingartenvereine

siehe Vereinsliste im Internet unter www.forchheim.de und im Forchheimer Adressbuch

Informationen und weitere Veranstaltungen

finden Sie im Internet unter www.forchheim.de, in den Tageszeitungen, im Stadtanzeiger, in den Infoblättern der Organisationen, bei den freien Wohlfahrtsverbänden sowie den Vereinen und im Veranstaltungskalender FOKUS unter www.forchheimer-kulturservice.de.

Ihr Fitnessstreff

SPORT AKTIV

Inhaber: Stefan Maier

Ihr Partner für die Fitness im Alter!

Austraße 2 · 91301 Forchheim

Tel.: 09191-320222

info@sportaktivforchheim.de

www.sportaktivforchheim.de



Fit & Fun

An der Regnitzbrücke 4 · 91301 Forchheim

Telefon 09191-5504

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr.: 08.00 - 22.00 Uhr

Sa.: 09.00 - 20.00 Uhr · So.: 09.00 - 18.30 Uhr

www.fitundfun.com · info@fitundfun.com



Schmetterling verbindet

Sie mit den **schönsten Ausflugszielen**
in der **Fränkischen Schweiz**

Sicher-Bequem-Komfortabel

Ob Sie alleine oder in der Gruppe fahren möchten –
wir bringen Sie hin!

Schmetterling Transfair

Ganz gleich, ob Sie ein Taxi oder ob Sie einen ganzen Bus benötigen.
Gern organisieren wir auch Ihren Tagesausflug in der Fränkischen Schweiz.
Mit Schmetterling Reisen sind Sie auf der sicheren Seite!



Schmetterling Reise- und Verkehrs-Logistik GmbH

Bergstraße 20 · 91286 Obertrubach
Johann-Zumpe-Straße 8 · 90763 Fürth

T +49 (0) 92 45.98 32 6 - 40
F +49 (0) 92 45.98 32 6 - 99

www.SchmetterlingReisen.de
Bus@SchmetterlingReisen.de

Schmetterling 

91301 Forchheim, Vorwahl 09191/...

ADFC Forchheim

Dreikirchenstraße 21 ☎ 67640
www.adfc-forchheim.de

Bürgerzentrum-Mehrgenerationenhaus Forchheim

Seniorensport, Yoga
Anmeldung: Kathrin Reif ☎ 6155287
Paul-Keller-Straße 15
www.bz-mgh.de

Kneipp-Verein Forchheim e. V.

Bewegung und Entspannung für alle Altersgruppen
Ansprechpartner für Rehasport bei orthopädischen Erkrankungen:
Klaus Ripp ☎ 978461
www.kneipp-forchheim.de

Treffpunkt Aktive Bürger – Seniorenbüro

Rhythmischer Tanz ab 55, Fit im Alter, Nordic-Walking, Boccia
Nürnberger Straße 15 ☎ 66220
www.senbuefo.de

VHS-Zentrum

Gymnastik für Senioren, Wassergymnastik, Nordic Walking, Tanzkreis, Yoga
Hornschnuchallee 20 ☎ 86-1060
www.vhs-forchheim.de

BRK Kreisverband Forchheim

Senioren-gymnastik
Henri-Dunant-Straße 1 ☎ 7077-13
www.kvforchheim.brk.de
Jeden Donnerstag (außer in den Ferien und an Feiertagen) von 14.00-15.30 Uhr

Weitere Beratungen, auch für Kuren, erhalten Sie bei allen Krankenkassen





WIR **LIEBEN** FORCHHEIM

TAG UND NACHT FÜR IHRE **SICHERE VERSORGUNG**



Haidfeldstr. 8 | 91301 Forchheim
Telefon 09191 613-207
www.stadtwerke-forchheim.de

**STADTWERKE
FORCHHEIM**

© schachspieler/
www.aboutpixel.de



Metzgerei

SENDNER

Forchheim

Partyservice

Plattenservice



Wallstraße 11

☎ (09191) 2278

Gasthaus

„Zu den Linden“

Familie Kreller

Serlbach 4 91301 Forchheim
Tel.: 09191 / 13607 Fax: 09191 / 979306

Dienstag Ruhetag
täglich durchgehend warme Küche
bis 20:30 Uhr

91301 Forchheim, Vorwahl 09191/...

Ganzjahresbad Königsbad Forchheim

Winter- und Sommerbetrieb, inkl. Hallenbad und Saunalandschaft

Regelmäßig stattfindende Aqua-Fit-Kurse mit erfahrenen Kursleitern erhalten Ihre Fitness und Gesundheit. Buchen Sie Ihren Kurs über die VHS Forchheim, die Rheumaliga oder erkundigen Sie sich im Königsbad über weitere aktuelle Kursangebote. Auch das gelenkschonende Aqua-Joggen mit dem sicheren Schwimmgürtel findet immer mehr Anhänger. Für Einsteiger und Vielbeschäftigte findet jeden Dienstag von 9.15-10.00 Uhr ein offener Kurs mit Aqua-Gymnastik statt, bei dem keine Anmeldung zu einer Kursserie nötig ist. Alle Kurse finden im brusthohen, warmen Wasser statt (außer Aqua-Joggen).

Nach dem „Fithalten“ können Sie in den beiden Warmwasserbecken auf den Massageliegen oder bei einer Unterwassermassage entspannen oder die Wärme der Infrarot-Kabine genießen.

Für den Wellness-Kurzurlaub steht ganzjährig die Saunalandschaft und während der Sommersaison unser großzügiger Freizeitpark mit Relax-Liegen zur Verfügung.

Und mit den Geldwertkarten sparen Sie bei jedem Eintritt.

Käsröthe 4

☎ 34 1566-0

www.koenigsbad-forchheim.de



© Peter Lutz

Bewegung und Sport im Königsbad



Wir sind für Sie da



Caritasverband für den
Landkreis Forchheim e. V.
www.caritas-forchheim.de

SOZIALSTATION

Untere Kellerstraße 52
91301 Forchheim
Telefon 091 91 - 14656

**Pflege zu Hause,
Verhinderungspflege,
Palliativpflege,
Betreuung von Demenzzkranken,
Beratung,
Betreuungsnachmittag.**



FACHSTELLE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Untere Kellerstraße 52
91301 Forchheim
Telefon 091 91 - 35 96 34

**Beratung und Unterstützung von
Betroffenen und Angehörigen zu
Fragen und Problemen der Pflegebe-
dürftigkeit, Begleitung und
Vermittlung von ehrenamtlichen
Helfern zur stundenweisen Entlastung,
MDK Beratung, Demenzberatung.**

CHRISTLICHER PALLIATIV- UND HOSPIZDIENST

Untere Kellerstraße 52
91301 Forchheim
Telefon 091 91 - 169099

**Begleitung Schwerkranker und
sterbender Menschen, durch
speziell ausgebildete ehrenamtliche
Hospiz und Trauerbegleiter,
Beratung zur Palliativpflege zu
Hause, Vermittlung zu Ärzten und
Pflegediensten.**



Trauer-Drucksachen

gediegen – mit Stil und Niveau

*Für ein würdevolles Gedenken
- Qualität vom Fachmann!*

Der Streit. Ihr Drucker.

St.-Martin-Straße 7 · 91301 Forchheim
Tel. 091 91 / 55 77 · info@druckerei-streit.de

Eine Online-Version dieser
Broschüre finden Sie unter:

[www.senioren-forchheim.
proaktiv.de](http://www.senioren-forchheim.proaktiv.de)

Nutzen Sie auch den praktischen Se-
nioren-Atlas, in dem Sie zahlreiche
Einrichtungen für Ihren Bedarf finden.

ENSANA PFLEGEDIENST

Der Mensch und seine Gesundheit steht bei uns an erster Stelle.
Wir begleiten Sie auf Wunsch gerne in die Kirche, in die Moschee
oder auch in andere religiöse Einrichtungen Ihrer Wahl.

Mehr Information? info@ensana.de.

ENSANA Pflegedienst GmbH • Äußere Nürnberger Str. 11 • 91301 Forchheim
Tel.: 09191/83999-59 • Fax: 09191/83999-60 • Mail: info@ensana.de
Geschäftsführerin: Shokouh Alizadeh • IK-Nr.: 460900112

91301 Forchheim, Vorwahl 09191/...

KATHOLISCHE KIRCHE

St. Martin – Seniorenkreis

Jeden 2. Mittwoch im Monat um 14.00 Uhr
im Pfarrheim
Hauptstraße 20
Aktuelle Informationen finden Sie im Internet
in der Rubrik Aktuelles, im Martinsboten und
in der Tagespresse.
Pfarrbüro St. Martin ☎ 2234
www.st-martin-forchheim.de

Verklärung Christi – Seniorenkreis

Treffpunkt mittwochs um 14.30 Uhr
im Pfarrzentrum
Jean-Paul-Straße 4
Charlotte Ortner ☎ 15788
Pfarrbüro ☎ 2912
www.verklaerungchristi.de

Verklärung Christi – Seniorentanz

Alle zwei Wochen Donnerstag von 9.00-11.00
Uhr im Pfarrzentrum für alle Interessierten
Inge Pieger ☎ 89882
Irmgard Först-Steiner ☎ 95499

St. Johannes der Täufer, Reuth

„Wir junggebliebenen Alten“
Treffen mittwochs ab 14.00 Uhr im Pfarrsaal
Reuth lt. Programm
Hinweise im Stadtanzeiger und Fränkischen Tag
beachten.
Maria Feitz ☎ 9308

St. Ottilie, Kersbach – Seniorenclub

Angebote: Ausflüge, Besichtigungen, Vorträge,
kulturelle Veranstaltungen und gemütliches
Beisammensein; jedes Jahr Karpfenpartie, Fa-
sching und Weinfest
Treffen: einmal im Monat, in der Regel an ei-
nem Donnerstag
Genauere Termine entnehmen Sie bitte dem
Jahresprogramm, Aushang beim BRK Kersbach
bzw. der Homepage des Pfarramtes St. Martin:
www.pfarrei-kersbach.de
Marianne Höller ☎ 60295
Baiersdorfer Straße 5



Seniorenkreis St. Ottilie - Vorstand

St. Anna – Seniorenkreis

Rückfragen bitte bei:
Renate Tasler ☎ 89665
www.st-anna-forchheim.de

St. Anna – Seniorengymnastik und Tanz

Treffen jeden Mittwoch von 9.00-11.00 Uhr
im Pfarrsaal
Untere Kellerstraße 52
Cäcilia Schwarzmann ☎ 09545/1422
Pfarramt St. Anna ☎ 70930
www.st-anna-forchheim.de

Kirchen und deren Angebote

91301 Forchheim, Vorwahl 09191/...

Dreikönigspfarrei Burk – Seniorenkreis

Begegnungen zu Vorträgen, Spielenachmittagen, Plaudern bei Kaffee und Kuchen, Halbtagsfahrten

Treffen 14-tägig, mittwochs 14.00-16.30 Uhr im Dreikönigsheim

Kirchplatz 2

Hedwig Kremer ☎ 3 2192

www.heilig-dreikoenig-burk.de

EVANGELISCHE KIRCHE

Christuskirche – Seniorentreff

Treffen jeden Montag (außer in den Schulferien) 14.00-16.00 Uhr im Gemeindehaus, ein Fahrdienst wird angeboten

Paul-Keller-Straße 19

Diakonin Beate Wagner ☎ 6 2196 73

Pfarramt Christuskirche ☎ 2 145

www.forchheim-christuskirche.de

St. Josef Buckenhofen – Seniorenkreis

Gemütliches Beisammensein, Vorträge, Feste feiern, Busausflüge

Treffen 14-tägig, dienstags ab 14.00 Uhr in der „Arche“, St.-Josef-Straße 24

Christof Libera ☎ 3 2154

www.st-josef-buckenhofen.de



© Christof Libera

Muttertagsfeier – Seniorenkreis St. Josef Buckenhofen

St. Johannis – Seniorenkreis

Treffen 14-täglich, dienstags 14.00-16.00 Uhr
(außer in den Schulferien) im Gemeindehaus
St. Johannis, Zweibrückenstraße 40 a
Fahrdienst wird angeboten. Die genauen Ter-
mine finden Sie im Gemeindegru von St. Jo-
hannis und im Internet.

Diakonin Beate Wagner ☎ 670383
Pfarramt St. Johannis ☎ 727917
www.forchheim-stjohannis.de

EVANGELISCHE FREIKIRCHEN

Freikirche der Siebenten-Tags-Adventisten

Pastor Vitalie Zgherea
Merowinger Straße 5 ☎ 0911/98038008
forchheim.adventist.eu

Chayah-Ministries International

Bammersdorfer Straße 36 ☎ 615138
chayah-ministries@gmx.de

Emmaus-Gemeinde Forchheim

Bamberger Straße 48 ☎ 169569
www.emmausfo.de

Baptisten Forchheim

Am Siechhaus 4 ☎ 9792246
www.baptisten-forchheim.de
www.facebook.com/BaptistenForchheim

ISLAM

Yunus-Emre-Moschee

Haidfeldstrae 1 ☎ 5623
www.forchheim.ditib-bayern.de

RELIGIÖSE GEMEINSCHAFTEN

Jehovas Zeugen –

Versammlung Forchheim e. V.

Wolfgang Schulze ☎ 65432
uere Nürnberger Straße 81

Neuapostolische Kirche

Schlachthofstraße 18 c



© Bürgermeisteramt Forchheim

Katharinenkirche

„ Narren hasten, Kluge warten, weise Senioren gehen in ihren gepflegten Garten. “

forma viridis

Garten- und Landschaftsbau
Edmund Knauer

Paul-Strian-Straße 2 • 91301 Forchheim
Telefon 09191 • 734036 Telefax 09191 • 734037
mobil 0177 • 2335066
www.formaviridis.de • E.Knauer@formaviridis.de



Garten- und Landschaftsbau

Bayreuther Straße 75 • 91301 Forchheim • Tel.: 09191-13143 • Mobil: 0170-9220972 • Fax.: 09191-320769



www.brokt-gartenbau.de

- Garten- & Landschaftsbau
- Gartenpflege
- Hausmeisterarbeiten



**BROKT
HAUS +
GARTEN**

Merowingerstraße 25
91301 Forchheim
Tel. 09191-9791891
Fax 09191-9791892
Mobil 0151-57641203



91301 Forchheim, Vorwahl 09191/...

Die meisten Menschen möchten im Alter so lange wie möglich in den eigenen vier Wänden wohnen bleiben. Das ist möglich, wenn Sie rechtzeitig planen und auch die Entwicklung Ihrer zukünftigen Bedürfnisse mit in den Blick nehmen. Bedenken Sie auch, dass eine umfassende Hilfe durch Dienstleister unter Umständen kostenintensiv ist. Ein hilfsbereites soziales Umfeld sollte darüber hinaus unbedingt vorhanden sein.

Barrierefrei

Der seniorengerechte Umbau einzelner Wohnbereiche, z. B. Bad oder Küche, oder auch der barrierefreie Umbau der Wohnung bzw. des Hauses benötigt Weitsicht und Planung. Lassen Sie sich von Fachleuten beraten und informieren.

Barrierefreiheitsbeauftragter der Stadt Forchheim

Sebastian Körber 616345

Haus der Wohnungs-Wirtschaft

- GWS Wohnungsbau- und Sanierungsgesellschaft mbH
- WSG Wohn-Service-GmbH Forchheim
- WVG Wohnungsbau- und Verwaltungsgenossenschaft Forchheim e. G.
Herderstraße 1 ☎ 1726-0
www.hdww-forchheim.de

Alltägliche Hilfe

Soziale Hilfsdienste und Serviceagenturen bieten die unterschiedlichsten (zum Teil kostenpflichtigen) Dienstleistungen, die das alltägliche Leben älterer Menschen erleichtern. Fragen Sie bei den öffentlichen und freien Wohlfahrtsverbänden nach.

Haushaltshilfe

Für Pflegebedürftige gibt es die Möglichkeit, eine über die Agentur für Arbeit vermittelte ausländische Haushaltshilfe zu beschäftigen. Zentrale Auslands- und Fachvermittlung (ZAV) www.zav.de

Essen auf Rädern

Für ältere Menschen oder Hilfsbedürftige, die ihre Mahlzeiten nicht mehr eigenständig zubereiten können oder möchten, bieten soziale Dienste und Hilfsorganisationen „Essen auf Rädern“. Täglich wird eine fertig zubereitete Mahlzeit zu Ihnen nach Hause geliefert oder ein wöchentliches Tiefkühl-Sortiment, das nur noch erwärmt werden muss. Auch Diät- oder Schonkost können dabei meist berücksichtigt werden. Fragen Sie bei den Verbänden nach.

Offener Mittagstisch

Wer seine Mahlzeiten lieber in Gesellschaft einnimmt, für den ist ein offener Mittagstisch das richtige Angebot. Sowohl einige Senioreneinrichtungen als auch manche Kirchengemeinden bieten für Senioren preiswerte, frisch zubereitete Mahlzeiten an (siehe S. 23).

Mobile geriatrische Rehabilitation: „Reha auf Rädern“

Und das sind die Vorteile:

- » Das Reha-Team besucht Sie zu Hause
- » Individuell angepasster Therapieplan
- » Ihre Angehörigen werden mit einbezogen u. ausführlich beraten
- » Erfahrenes Team unter fachärztlicher Leitung
- » Weiterbetreuung durch Ihren Hausarzt

Mobile geriatrische Rehabilitation – Hilfe zur Selbsthilfe



SOZIALSTIFTUNG BAMBERG

Wenn Sie uns brauchen.

saludis. Die Rehabilitation.

saludis. Lust auf Gesundheit.



saludis. Die Rehabilitation • Tel. (0951) 503 538 22 • Fax: (0951) 503 538 25 • info@saludis.de • www.saludis.de



**Die AWO
ist für
alle da!**

SeniorenServiceZentrum
Kantstraße 1
Tel. 09191 / 340 50-0
Betreuungsverein
Tel. 09191 / 340 50-50

- Lieber Daheim
Betreutes Wohnen
zu Hause
- Pflegedienst
- Haushaltsdienste
- Essen auf Rädern –
täglich warm ins Haus
- Pflegeberatung



ECHTES ENGAGEMENT.
ECHTE VIELFALT.
ECHT AWO.

Forchheim

Kasernstraße 7
91301 Forchheim
Tel. 0 91 91 / 320 99-0
Fax 0 91 91 / 320 99-17
info@awo-forchheim.de
www.awo-forchheim.de



Eine Online-Version dieser Broschüre finden Sie unter:
www.senioren-forchheim.proaktiv.de





91301 Forchheim, Vorwahl 09191/...

Hausnotruf

Wenn Sie befürchten, dass Sie im Notfall – etwa bei einem Schwächeanfall oder einem Sturz – Ihr Telefon nicht mehr erreichen, bietet der Hausnotruf Sicherheit.

Auskunft BRK Forchheim ☎ 7077-0

Pflegehilfsmittel

Pflegebetten, Gehhilfen, Rollstühle und andere Hilfsmittel erleichtern die Pflege und dienen der Sicherheit. Sie können bei den Krankenkassen beantragt werden.

Ambulante Pflegedienste

Eine häusliche Pflege sollte immer in einer Zusammenarbeit von pflegenden Angehörigen oder Freunden und professionellen Pflegekräften bestehen. Ambulante Pflegedienste bieten dabei vielfältige Hilfe und Unterstützung – von der Körperpflege und Hilfe bei der Nahrungsaufnahme über die häusliche Krankenpflege und medizinische Vorsorge bis zur alltäglichen Unterstützung im Haushalt.

Ambulante Pflege / Sozialstationen / Hauswirtschaftliche Dienstleistungen

AWO SeniorenServiceZentrum

AWO Kreisverband Forchheim e. V.

Pflegedienst, Betreuungsverein, Betreutes Wohnen zu Hause, Haushaltsdienste, Essen auf Rädern

Kantstraße 1 ☎ 34050-0
www.awo-forchheim.de

→ SeniorenServiceZentrum

Bayerisches Rotes Kreuz Kreisverband Forchheim

Hausnotruf, Hilfsmittelverleih

Henri-Dunant-Straße 1 ☎ 7077-0
www.kvforchheim.brk.de → Hausnotruf

BRK-Seniorenzentrum am Königsbad

Ambulanter Pflegedienst, Tagespflege, hauswirtschaftliche Hilfen, Hausnotruf

Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 8 ☎ 61698-0
www.kvforchheim.brk.de → Ambulante Pflege

Caritas-Sozialstation Forchheim

Ambulanter Pflegedienst, Betreuung, Betreuungsnachmittag, hauswirtschaftliche Versorgung

Untere Kellerstraße 52 ☎ 14656
www.caritas-forchheim.de
→ Sozialstation Forchheim

Diakonie-Sozialstation Forchheim

Pflegedienst, Alltagsmanagement, hauswirtschaftliche Hilfen, Essen auf Rädern, Betreuung bei Demenz

Mayer-Franken-Straße 40 ☎ 13442
www.dwbfd.de → Senioren und Pflege

Ensana Pflegedienst

Shokouh Alizadeh

Mayer-Franken-Straße 36 ☎ 83999-59
www.ensana.de



Heizung & Bad

Werner Oppel

Inh. Steffen Oppel

Erlachstraße 9 · 91301 Forchheim/Reuth
Telefon 091 91 - 961 11 · Fax 091 91 - 979899
E-Mail: Info@Oppel-Forchheim.de
Internet: Oppel-Forchheim.de

HAUSTECHNIK KARG



Sanitär · Heizung · Flaschnerei

Bammersdorfer Straße 19 · 91301 Forchheim
Tel. 091 91/23 91 · Fax. 091 91/159 48
info@sanitaer-karg.de · www.sanitaer-karg.de



HEIZUNG · BAD · GAS · SANITÄR

- Solaranlagen
- Wärmepumpen
- Brennwerttechnik
- barrierefreies Bad
- altersgerechtes Bad
- Badsanierung staubfrei zu 98%



☎ 09191/9763920

www.hubert-haustechnik.de



91301 Forchheim, Vorwahl 09191/...

Familienengel

Pflegebedürftig und trotzdem zu Hause wohnen! Die Agentur Familienengel organisiert ganz legal Pflegehilfen aus Osteuropa mit guten Deutschkenntnissen und viel Erfahrung für eine bezahlbare 24-Stunden-Betreuung im eigenen Heim. ☎ 0951/601097788
www.familienengel.de

Gabis Krankenpflegeteam

Hauptstraße 32 ☎ 09545/4643
91330 Eggolsheim
www.gabis-krankenpflegeteam.de

Noahs Arche

Bayreuther Straße 34 ☎ 704994
www.gesundheit-online.eu

Pflegedienst Elsner

Sattlertorstraße 38 ☎ 9745164
elsnermarco@online.de

Weitere private Pflegedienste finden Sie im Internet und Telefonbuch.

Offener Mittagstisch

BRK-Seniorenzentrum am Königsbad

Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 8
Täglicher Mittagstisch
Anmeldung persönlich oder ☎ 61698-0

Christuskirche

Paul-Keller-Straße 17
Dienstag und Donnerstag 12.00-13.00 Uhr
Kontakt über Pfarramt ☎ 2145

Tagespflege

BRK-Seniorenzentrum am Königsbad

Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 8 ☎ 61698-0
www.kvforchheim.brk.de → Senioren- u. Pflegeheime → Seniorenzentrum am Königsbad

Gabis Tagespflege

Bayreuther Straße 61 ☎ 9789366
oder ☎ 0172/8154550
www.gabis-tagespflege.de

Tageseinrichtung für ältere Menschen

Waldstraße 25 ☎ 9745208
91301 Forchheim-Kersbach

Seniorenzentrum Johann Hinrich Wichern

Diakonie Bamberg-Forchheim e. V.
Zweibrückenstraße 36 ☎ 711-0
www.dwbfd.de → Senioren und Pflege → Seniorenzentren

Tageseinrichtung ASB Forchheim

für Menschen mit Behinderung ☎ 7007-0
www.asb-forchheim.de

Fahrdienste

ASB Forchheim e. V.

Behindertenfahrdienst
Rollstuhl-, Kranken- und Dialysefahrten (sitzend/liegend/Tragestuhl), Ausflugsfahrten, Gruppenfahrten im Reisebus
Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 9 ☎ 7007-28
www.asb-forchheim.de

Taxivereinigung Forchheim G.d.b.R.

Einstiegshilfen für Senioren, Krankenfahrten, Rollstuhltaxi
Bahnhofsplatz 9 ☎ 1611

Wohn- und Pflegeeinrichtungen

WOHNFORMEN

Wer sein Leben auch im Alter nach seinen Vorstellungen und Wünschen gestalten möchte, der sollte sich frühzeitig die Frage nach der eigenen Wohnsituation stellen. Dafür gibt es mittlerweile vielfältige Möglichkeiten. Welche für Sie die richtige ist, hängt vor allem vom Gesundheitszustand und vom Grad der Selbstständigkeit ab.

Betreutes Wohnen / Service Wohnen

Wohnen mit Service bedeutet, so lange wie möglich in einer eigenen Wohnung zu leben und seine Selbstständigkeit zu erhalten. Durchschnitt, Ausstattung und Standort der barrierefreien Wohnungen orientieren sich speziell an den Bedürfnissen älterer Menschen. Ein Betreuungsservice oder angeschlossener Pflegedienst bietet abrufbare Dienstleistungen, wie z. B. hauswirtschaftliche Hilfe, einen Mahlzeitendienst, Beratung und Vertretung gegenüber Behörden oder ein Tag und Nacht besetztes Notrufsystem. Neben Miete und Nebenkosten für die Wohnung wird meist eine monatliche Servicepauschale erhoben.

Seniorenwohnheim / Altenheim

Auch in manchen Seniorenwohnheimen werden abgeschlossene Wohnungen an Senioren vermietet, die noch relativ selbstständig, also nicht pflegebedürftig sind. Hier ist man allerdings integriert in eine Gemeinschaft. Gemeinschaftsräume und -einrichtungen bieten die Möglichkeit, Mahlzeiten gemeinsam einzunehmen oder Freizeitangebote wahrzunehmen. In manchen Einrichtungen stehen zusätzlich Pflegeabteilungen zur Verfügung, in denen die Bewohner vorübergehend oder auch dauernd gepflegt werden können. In anderen ist im Fall eines höheren Pflegebedarfs ein Umzug in ein Pflegeheim erforderlich.

Stationäre Einrichtung für ältere Menschen / Rüstigenbereich

Für ältere Menschen, die nicht pflegebedürftig sind, aber auch nicht mehr in der Lage, ihren Haushalt und ihr tägliches Leben selbstständig zu führen, steht in vielen Senioreneinrichtungen ein „Rüstigenbereich“ offen. Hier erhalten die Bewohner Unterkunft und Verpflegung sowie bei Bedarf Betreuung bei der Grundpflege (Waschen, Kleiden, Essen, ...) und Pflege (etwa medizinische Pflegeleistungen). Alle diese Leistungen müssen dann allerdings aus eigenen Mitteln finanziert werden, denn bei Pflegestufe 0 (erheblich eingeschränkte Alltagskompetenz) gibt es keine Zuzahlung durch die Pflegekasse.



© Astrid Goetze-Happe/www.pixelio.de

Stationäre Senioren- und Pflegeeinrichtungen

In Pflegeeinrichtungen werden Menschen betreut, die wegen Krankheit oder Alter pflegebedürftig und damit ständig auf Hilfe angewiesen sind. Neben Unterkunft, Verpflegung, Betreuung und individueller Pflege spielt hier auch die ärztliche Versorgung eine wichtige Rolle. Pflege und Betreuung sind darauf ausgerichtet, die Fähigkeiten der Bewohner durch „aktivierende Pflege“ zu erhalten und zu stärken.

PFLEGEFORMEN

Teilstationäre Pflege / Tagespflege

Eine teilstationäre Pflege bietet Pflegebedürftigen die Möglichkeit, weiter zu Hause zu wohnen, auch wenn sie dort nicht rund um die Uhr versorgt werden können. Fachkräfte übernehmen die Betreuung dann entweder tagsüber oder nachts. Die Tagespflege bietet pflegerische Hilfe, aktivierende Angebote und Beschäftigung, Verpflegung sowie einen Hol- und Bringdienst. So entlastet Tagespflege auch betreuende Angehörige. Der Übergang zu Angeboten der Sozialarbeit und zu Seniorentreffs ist häufig fließend. Die Kosten für die Tagespflege können zum Teil über die Pflegeversicherung abgerechnet werden, sofern eine Pflegestufe vorliegt.

Kurzzeitpflege

Darunter versteht man eine vorübergehende Hilfe und Pflege für alte oder kranke Menschen, beispielsweise wenn die Betreuung durch pflegende Angehörige wegen Urlaub, Krankheit oder etwa beim Umbau der Wohnung für eine kurze Zeit nicht möglich ist. Auch nach einem Krankenhausaufenthalt kann Kurzzeitpflege sinnvoll sein, bis der Patient wieder allein zurechtkommt oder Angehörige die Pflege übernehmen können. Für diese Fälle gibt es die Kurzzeitpflege – die Aufnahme in einer entsprechenden Einrichtung – für bis zu vier Wochen. Für alle Pflegestufen, auch die Pflegestufe 0, zahlt die Pflegekasse bis zu 1.612 Euro für eine notwendige Ersatzpflege für die Dauer von max. vier Wochen.

Verhinderungspflege

Macht die private Pflegeperson Urlaub oder ist sie durch Krankheit vorübergehend an der Pflege gehindert, kommt eine Ersatzpflegekraft. Hier übernimmt die Pflegeversicherung

die nachgewiesenen Kosten einer Ersatzpflege für längstens sechs Wochen je Kalenderjahr. Ein Anspruch auf Verhinderungspflege besteht jedoch erst, nachdem die Pflegeperson den Pflegebedürftigen mindestens sechs Monate in seiner häuslichen Umgebung gepflegt hat. Auch Versicherte in der sogenannten Pflegestufe 0 können Leistungen der Verhinderungspflege in Anspruch nehmen.

Vollstationäre Pflege

Eine vollstationäre Pflege kommt in Betracht, wenn eine häusliche Pflege nicht (mehr) möglich oder sinnvoll ist. Dauerhaft pflegebedürftige Menschen erhalten in Senioren- und Pflegeeinrichtungen neben Unterkunft, Verpflegung und medizinischer Versorgung auch eine qualifizierte Betreuung. Je nach Pflegestufe werden die Kosten bis zu einer bestimmten Höhe durch die Pflegekasse übernommen. Das deckt aber nur die Kosten der Pflege. Für Unterkunft und Verpflegung muss der Pflegebedürftige selbst aufkommen.

Beschützende Pflege / Gerontopsychiatrie

In vielen Pflegeeinrichtungen gibt es speziell eingerichtete Wohnbereiche und eine intensive Pflege für psychisch veränderte ältere Menschen. Verwirrte Menschen, Menschen mit Weglauftendenzen oder selbstgefährdender Desorientierung bedürfen eines besonderen Schutzes und einer Betreuung in einem „sicheren“ Wohnbereich. Wohn- und Lebensgemeinschaften bieten Kontakte und Aktivierung und steuern damit einer Isolation und einem emotionalen Rückzug in sich selbst entgegen. Für die Unterbringung in einem beschützenden Pflegebereich ist ein Unterbringungsbeschluss durch das Vormundschaftsgericht erforderlich.

Tageseinrichtung für ältere Menschen

Am Tag bei uns und abends zu Hause

- aktiv leben
- eigene Gewohnheiten beibehalten
- optimale Betreuung
- Entlastung der Angehörigen

Waldstraße 25 · 91301 Forchheim-Kersbach
Tel. 0 91 91 974 52 08 · Mobil: 01 71 1 90 70 67
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 8.00-17.00 Uhr



Mo.-Fr. 8.00-19.00 Uhr • Sa. 8.00-16.00 Uhr

Forchheimer Str. 38
91353 Hausen
kostenlose Servicenummer:
☎ 0800 979 252 0
Fax 09191 979 253 0

www.apo-pilatus-campus.de

Ihre moderne Apotheke am Hausener Kreisel



**IHRE Apotheke bei der Versorgung
und Beratung von Seniorenzentren**

**Individualisierte Vorbereitung
der Wochenmedikation in
handlichen Dosiersystemen**

Schneller Lieferservice

Persönliche Kundenkarte

Bestellmöglichkeit per WhatsApp

Filial-Apotheke der West-Apotheke Forchheim

ENSANA PFLLEGEDIENST

Bei uns wohnen Sie
MIETFREI*

*Sie tragen nur die
gewöhnlichen Nebenkosten.



Besuchen Sie unsere Pflege-WG in:
Forchheim, Untere Kellerstr. 17

Gerne betreuen wir Sie in unserer Pflegewohngemeinschaft in Forchheim.
Hierfür stehen Ihnen Einbettzimmer mit über 20 qm zur Verfügung.
Eine Selbstbeteiligung für die Unterbringung
ist in der Regel nicht erforderlich.

Mehr Information? info@ensana.de

ENSANA Pflegedienst GmbH • Äußere Nürnberger Str. 11 • 91301 Forchheim
Tel.: 09191/83999-59 • Fax: 09191/83999-60 • Mail: info@ensana.de
Geschäftsführerin: Shokouh Alizadeh • IK-Nr.: 460900112



91301 Forchheim, Vorwahl 09191/...

PFLEGEHEIME

BRK-Seniorenzentrum am Königsbad

Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 8 ☎ 61698-0
www.kvforchheim.brk.de → Senioren- u. Pflegeheime → Seniorenzentrum am Königsbad

Caritas-Alten- und Pflegeheim St. Elisabeth

Vollstationäre Pflege, Kurzzeitpflege, Plätze für Rüstige
Bayreuther Straße 15 ☎ 7010-0
www.caritas-altenheim-forchheim.de

Haus am Gründelbach

ASB-Wohnheim für Menschen mit Behinderung
Ermöglicht weitgehend selbstbestimmtes und sinnerfülltes Leben und integriert in das soziale Umfeld
Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 9 ☎ 7007-0
www.asb-forchheim.de

Kompetenzzentrum Forchheim

Diakonie Neuendettelsau
Vollstationäre Pflege- und Betreuungseinrichtung für Menschen mit Demenz
Sattlertorstraße 48 b ☎ 97785-0
www.diakonieneuendettelsau.de → Service für Menschen → Menschen im Alter → Unsere Standorte

Pflegezentrum Jahnpark

BayernStift gGmbH
Vollstationäre Pflege, Kurzzeitpflege
Henri-Dunant-Straße 6 ☎ 6250-0
www.bayernstift.de → Einrichtungen

Seniorenzentrum Johann Hinrich Wichern

Diakonie Bamberg-Forchheim e. V.
Kurzzeitpflege, vollstationäre Pflege, Tagespflege, Wohngruppe für an Demenz erkrankte Menschen, Palliativpflege
Zweibrückenstraße 36 ☎ 711-0
www.dwbf.de → Senioren und Pflege → Seniorenzentren

Seniorenzentrum Jörg Creutzer

Diakonie Bamberg-Forchheim e. V.
Vollstationäre Pflege, Kurzzeitpflege, Palliativpflege, Essen zu Hause – Lieferservice
Mayer-Franken-Straße 40 ☎ 7017-0
www.haus-joerg-creutzer.de

BETREUTES WOHNEN

Servicewohnen im BRK-Seniorenzentrum am Königsbad

Wohnen auf Wunsch mit pflegerischen, betreuenden und hauswirtschaftlichen Dienstleistungen
Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 8 ☎ 61698-0
www.kvforchheim.brk.de → Senioren- u. Pflegeheime → Seniorenzentrum am Königsbad

Betreutes Wohnen Jahnpark

BRK Kreisverband Forchheim
Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 6 ☎ 727469
www.kvforchheim.brk.de → Betreutes Wohnen in Forchheim



Beratung

Beratungsstelle für pflegende Angehörige

Tel. 09191 6156071

Hilfe- und Beratungszentrum (HBZ)

Tel. 09191 616006

ambulante Hilfe und Pflege

Diakoniestation Forchheim-Ebermannstadt

Tel. 09191 13442

Diakoniestation Gräfenberg-Thuisbrunn

Tel. 09192 9974-30

Betreuungsangebote für Menschen mit Demenz

Tageszentrum Mostviel

Tel. 09197 6255-17 oder -18

Diakoniestation Forchheim-Ebermannstadt

Tel. 09191 13442

Essen zu Hause

im Raum Forchheim

Tel. 09191 7017-44

im Raum Gräfenberg

Tel. 09192 9974-30

in Wiesental

Tel. 09196 9296-0

Offener Mittagstisch in Ebermannstadt

Tel. 09196 9296-0

Seniorenzentren

Jörg Creutzer in Forchheim

Tel. 09191 7017-0

Johann H. Wichern in Forchheim (mit Tagespflege)

Tel. 09191 711-0

Martin Luther in Streitberg (mit Tagespflege)

Tel. 09196 9296-0

Demenzzentrum Lindenhof in Unterleinleiter

(beschützendes Haus mit Pflegeoase)

Tel. 09194 7226-0

Fränkische Schweiz in Ebermannstadt

Tel. 09194 7953-20



91301 Forchheim, Vorwahl 09191/...

SOZIALBERATUNG

Neben städtischen und staatlichen Einrichtungen bieten Wohlfahrtsverbände und Vereine Information, Beratung und Hilfe in allen Lebenssituationen, in körperlichen und seelischen Notlagen sowie in Betreuungs-, Pflege- und Pflegeversicherungsfragen. Ambulante Beratung und Betreuung für psychisch kranke Menschen hilft oft, Einweisungen in die Krankenhäuser zu vermeiden.

Schuldenberatungen werden zusätzlich von den Banken und Sparkassen angeboten.

Für Personen, die wegen der Übernahme von Pflegeaufgaben wöchentlich nicht mehr als 30 Stunden erwerbstätig sind, werden Beiträge zur gesetzlichen Rentenversicherung und Pflege- und Unfallversicherung bezahlt. Bei Urlaub

oder Verhinderung besteht ein Anspruch auf eine Vertretung für bis zu vier Wochen im Jahr. Informationen erhalten Sie auch bei den Kranken- bzw. Pflegekassen.

Lebensberatungsstellen

Alzheimer Gesellschaft Bamberg e. V.

Postfach 1063 ☎ 0951/8680-169
96001 Bamberg
www.alzheimer-bamberg.de

Psychologische Beratung bei Ehe- und Partnerschafts-, Familien- und Lebensfragen der Erzdiözese Bamberg in Forchheim

Hauptstraße 20 ☎ 60636
www.psychologische-beratung.erzbistum-bamberg.de



Die Geschichte des Herrn K.

Nach einer Operation benötigt Herr K. zuhause weiterhin medizinische Versorgung – doch wer kümmert sich darum und hilft ihm dabei?



Sie möchten auch einen care:manager? Dann rufen Sie einfach das care:manager-Infotelefon unter 09191-7336245 an.



Manche Behandlungen wie z.B. die künstliche Ernährung über eine Magensonde oder eine Infusion, künstliche Darmausgänge, offene Beine oder andere chronische Wunden erfordern spezielles Fachwissen über die richtigen Produkte und deren Anwendung. Herr K. hat sich daher informiert und beschlossen, dass ein care:manager von n:aiip, dem Netzwerk für außerklinische Intensiv- und Palliativtherapie, als speziell hierfür qualifizierte Fachkraft seine Behandlung mitbetreuen und koordinieren soll.

Das kostet ihn nichts außer einen kurzen Anruf, stellt aber sicher, dass zu jeder Zeit die richtigen Produkte pünktlich vor Ort und seine Pflegekräfte, seine Angehörigen und er selbst in der korrekten Anwendung und Dosierung bestens geschult sind.

Herr K. weiß zudem, dass sein care:manager den Arzt stets auf dem Laufenden hält, wie es um seine Behandlung steht und sich um seine Rezepte kümmert. Dies nimmt dem Arzt viel Arbeit



ab und gibt ihm zusätzliche Sicherheit in der Behandlung. Auch die Pflegekräfte fühlen sich dank der Zuarbeit und Unterstützung seines caremanagers deutlich entlastet und sicherer.

Herr K. muss sich also um nichts kümmern, da sein care:manager immer alle wichtigen Abstimmungen zwischen Arzt, Klinik und Pflegekräften für ihn übernimmt und koordiniert – nach einem standardisierten und zertifizierten Konzept.

Falls Herr K. Fragen hat oder ein Problem bei seiner Behandlung auftaucht, ist sein caremanager immer für ihn da. Selbst am Wochenende, nachts und an Feiertagen. So hat Herr K. den Kopf frei, um sich auf das zu konzentrieren, was ihm wichtig ist.




n:aiip
Die care:manager

n:aiip Netzwerk Fränkische Schweiz, Anja Bayer
Hauptstr. 39, 91959 Wiesenthaun
netzwerk.frankaesche@n:aiip.de, www.n:aiip.de

Info-Telefon: 09191-7336245

Ab Januar 2017 finden Sie uns unter unserer neuen Adresse: Forchheimerstr. 3, 91060 Eßeltrich

DIE PFLEGEPLATZBÖRSE IM LANDKREIS FORCHHEIM

Im Internet unter www.pflegeplatz-fo.de finden Sie immer die aktuellen Angebote an freien Pflegeplätzen im Landkreis Forchheim. 

Sie wird unterstützt durch Bayerisches Rotes Kreuz, BayernStift gGmbH, Diakonisches Werk Bamberg-Forchheim e. V., Pflegezentrum Fränkische Schweiz, Senivita, Caritasverband für die Erzdiözese Bamberg e. V. und Vereinigte Pfründnerstiftungen Forchheim.



© Sven Schneider/www.aboutpixel.de



**Behindertenfahrdienst,
Rollstuhl-, Kranken- und Dialysefahrten
(sitzend, liegend, Tragestuhl)
Besuchshunddienst, ASJ, Kinderinsel**

Arbeiter-Samariter-Bund Regionalverband Forchheim e. V.
Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 9 · 91301 Forchheim
fd@asb-forchheim.de · www.asb-forchheim.de

09191/7007-28



91301 Forchheim, Vorwahl 09191/...

Caritasverband für den Landkreis Forchheim e. V.

Allgemeine Soziale Beratung

Birkenfelderstraße 15 ☎ 7072-24
www.caritas-forchheim.de
→ Allgemeine Soziale Beratung

Soziale Beratung im Hilfe- und Beratungszentrum Forchheim des Diakonischen Werkes Bamberg-Forchheim e. V.

Paul-Keller-Straße 19 ☎ 616006
Thilo Schmitt und Silke Bürger-Raab
www.dwbf.de → Soziale Dienste

Caritasverband für die Erzdiözese Bamberg e. V.

• Schuldnerberatung

Haidfeldstraße 10 ☎ 1636723
Sprechzeiten in Forchheim:
Mo. und Di. 14.00-16.00 Uhr,
Mi. 9.00-12.00 und 13.00-16.00 Uhr
www.caritas-forchheim.de
→ Schuldnerberatung

Sozialpsychiatrischer Dienst „Insel“

Beratungsstelle für Menschen mit seelischen Belastungen oder psychischen Erkrankungen und deren Angehörige
Löschwöhrdstraße 9 ☎ 7362960
Irmgard Pees
www.skf-bamberg.de → Hilfe für Behinderte und psychisch Kranke

• Psychosoziale Beratungsstelle für Suchtkranke und deren Angehörige

Birkenfelderstraße 15 ☎ 7072-12
www.caritas-forchheim.de → Suchtberatung

Trärgemeinschaft Offene Behindertenarbeit (OBA) im Landkreis Forchheim e. V.

Zweibrückenstraße 33 a ☎ 320600
www.oba-forchheim.de

STICHWORTVERZEICHNIS

Alltägliche Hilfe	19	Grundsicherung	39	Pflegeplatzbörse	30
Ambulante Pflege	21	Haushaltshilfe	19	Rentenrecht	35
Barrierefrei Wohnen	19	Hausnotruf	19	Rüstigenbereich	24
Behindertenrecht	35	Heimaufsicht	41	Selbsthilfegruppen	33
Beschützende Pflege	25	Kurzzeitpflege	25	SOS-Notfalldose	37
Betreutes Wohnen	24, 27	Lebensberatungsstellen	29	Sozialberatung/-hilfe	29, 39
Betreuungsstelle	35	Materielle Hilfen	33	Sozialstationen	21
Betreuungsverfügung	35	Notfallmappe	37	Sterbe- und	
Essen auf Rädern	19	Notfallpass	43	Trauerbegleitung	34
Fachstellen für		Notrufnummern	43	Tagespflege	23, 25
pflegende Angehörige	34	Offener		Teilstationäre Pflege	25
Fahrdienste	23	Mittagstisch	19, 23	Verhinderungspflege	25
Gerontopsychiatrie	25	Patientenverfügung	37	Vollstationäre Pflege	25
Gesetzliche		Pflegeheime	27	Vorsorgevollmacht	35
Pflegeversicherung	41	Pflegehilfsmittel	19	Wohngeld	37

Nadine Gerstner

Dipl.-Ing. Augenoptik (FH)

Lärchenweg 14
D-91301 Forchheim

Tel: 09191/97 09 10
Fax: 09191/97 09 11

Mobil: 0175/635 95 68

info@brille-mobil.de
www.brille-mobil.de



Ihr mobiler Augenoptiker



Der Optiker, der ins Haus kommt

Mobiler Optiker kommt nach Hause und ins Seniorenwohnheim

Seit 2007 ist die Diplom-Ingenieurin für Augenoptik (FH), Nadine Gerstner, als mobile Augenoptikerin selbstständig und macht seitdem Hausbesuche. Sie kommt mit ihrem gesamten Equipment. Hierzu zählt natürlich die Ausstattung zum Überprüfen der Sehschärfe und der Augenglasbestimmung. Weiterhin hat Frau Gerstner auch eine große Auswahl an Brillen in unterschiedlichen Preiskategorien dabei. Was nicht fehlen darf, gerade bei älteren Personen,

sind spezielle Hilfsmittel wie z. B. Lupen. Nach einer individuellen Beratung, die genau auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten ist, wird die Brille angefertigt.

Nach der Fertigstellung der Brille wird Ihnen diese von Frau Gerstner zuhause vorbeigebracht und angepasst. Anfahrtskosten fallen beim Kauf einer Brille, auch im Landkreis Forchheim, selbstverständlich nicht an.

Bei Fragen wenden Sie sich direkt an
brille-mobil by nadine gerstner

Tel. 09191/97 09 10 oder Mobil 0175/635 95 68



91301 Forchheim, Vorwahl 09191/...

Selbsthilfegruppen

Selbsthilfebüro Bamberg-Forchheim

Hier finden Sie folgende Gruppen:
Rheumaliga, Parkinson Selbsthilfegruppe,
Krebsgruppen, Selbsthilfegruppe Osteoporose
im VdK, BBSB Bayerischer Blinden- und Sehbe-
hindertenverband, Deutscher Diabetiker Bund,
Gesprächskreis für Angehörige von Alzhei-
mererkrankten

Alexander Schlote

Hauptstraße 5

☎ 6990 15

www.awo-bamberg.de

Selbsthilfegruppen der AWO

· Migräne – jeden ersten Dienstag im Monat
um 19.00 Uhr

Gabriele Keck

☎ 09194/724691

· Sucht (Guttempler) – jeden Donnerstag
von 19.00-20.30 Uhr

Rudolph Möckel

☎ 09132/63111

Treffen immer in der AWO-Geschäftsstelle,
Kasernstraße 7

Materielle Hilfen

Der Andere Laden – Ökumenischer Sozialla- den des Caritasverbandes für den Landkreis Forchheim e. V.

Birkenfelderstraße 17

☎ 704481

www.caritas-forchheim.de → Ökumenischer
Sozialladen

Kleiderkammer

Caritasverband für den Landkreis Forchheim e. V.

Birkenfelderstraße 15

☎ 7072-24

www.caritas-forchheim.de → Kleiderkammer

Rot-Kreuz-Laden „Mode & mehr“

Kapellenstraße 7

☎ 9745070

Mo.-Do. 9.30-14.30 Uhr

www.kvforchheim.brk.de → Angebote

→ für Notleidende



91301 Forchheim, Vorwahl 09191/...

Fachstellen für pflegende Angehörige

AWO SeniorenServiceZentrum Ambulanter Pflegedienst

Kantstraße 1 ☎ 340 50-0
www.awo-forchheim.de

Bürgerzentrum-Mehrgenerationenhaus Forchheim

Betreuungsgruppe für an Demenz erkrankte
Menschen ☎ 13442
www.bz-mgh.de

BRK-Seniorenzentrum am Königsbad

Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 8 ☎ 61698-0
www.kvforchheim.brk.de

Beratung für pflegende Angehörige Diakonie Bamberg-Forchheim e. V.

Mayer-Franken-Straße 40 ☎ 6156071
Ansprechpartnerin: Birgit Pohl
www.dwbf.de → Senioren und Pflege

Demenzzentrum Forchheim Diakonie Bamberg-Forchheim e. V.

Internet-Plattform mit vielen Infos, Angeboten
und Kontaktadressen in und um Forchheim für
an Demenz erkrankte Menschen und ihre An-
gehörigen
Ansprechpartnerin: Birgit Pohl
Sattlertorstraße 48 ☎ 6156071
www.demenzzentrum-forchheim.de

Fachstelle für pflegende Angehörige Caritasverband für den Landkreis Forchheim e. V.

Untere Kellerstraße 52 ☎ 359634
www.caritas-forchheim.de
→ Fachstelle für pflegende Angehörige

Sterbe- und Trauerbegleitung

Die Hospizbewegung setzt sich dafür ein, un-
heilbar Kranken und Sterbenden die beste
Pflege und Fürsorge anzudienen.

Hospizverein für den Landkreis Forchheim e. V.

Birkenfelderstraße 27 ☎ 702626
Mobil ☎ 0171/5730139
Bürozeiten: Di. und Do. 10.00-12.00 Uhr,
Mi. 16.00-18.00 Uhr

Christlicher Palliativ-und Hospizdienst Caritasverband für den Landkreis Forchheim e. V.

Untere Kellerstraße 52 ☎ 169099
oder ☎ 0175/4182259
Bürozeiten: Mo.-Do. 9.00-12.00 Uhr
Kordinatorin: Sieglinde Graf
www.caritas-forchheim.de



© Damaris/www.pixelio.de

RENTENRECHT / BEHINDERTENRECHT

Vor Beginn der Rentenberechtigung versenden die Versicherungsträger BfA und LVA eine Aufstellung des Versicherungsverlaufs. Bitte prüfen Sie diesen eingehend und klären umgehend Fehlzeiten und Unstimmigkeiten, damit keine Verzögerung bei der Rentenzahlung entsteht.

Anträge, Auskünfte und Beratung

Sprechtage der Deutschen Rentenversicherung und Zentrum Bayern, Familie und Soziales Einmal monatlich, an einem Dienstag von 9.00-12.00 Uhr im

Landratsamt Forchheim

Am Streckerplatz 3

Gebäude A, Ebene 1, Zi. Nr. 123

91301 Forchheim

Tagesaktuell laut Aushang oder auf der Homepage des ZBFS unter www.zbfs.bayern.de

Landratsamt Forchheim

Sozialamt

Am Streckerplatz 3

☎ 86-22 22/-22 23

www.lra-fo.de → Aufgabenbereiche → Jugend, Familie, Senioren, Soziales

Sozialverband VdK Bayern e. V.

Kreisverband Forchheim

Seltsamplatz 2

☎ 978 25 00

www.vdk.de/kv-forchheim

KAB Kreisverband Forchheim

Sekretariat Bamberg

Ludwigstraße 25 (Eingang C)

96052 Bamberg

☎ 0951/9169 10

www.kab-bamberg.de

BETREUUNG UND VOLLMACHTEN

Betreuungsstelle

Wer seine persönlichen, wirtschaftlichen und/oder rechtlichen Angelegenheiten nicht mehr selbstständig regeln kann, z. B. aufgrund einer psychischen Erkrankung, einer geistigen oder seelischen Behinderung, dem wird als rechtliche Vertretung eine Betreuung an die Seite gestellt. Der Betreuer muss vom Betreuungsgericht offiziell eingesetzt werden und wird auch durch diese Stelle in seiner Arbeit kontrolliert. Im Gegensatz zum alten Vormundschaftsrecht ist aber mit dieser Betreuung keine automatische Entmündigung mehr verbunden.

Betreuungsverfügung

Mit einer Betreuungsverfügung bestimmen Sie selbst, wer Ihre gesetzliche Betreuung übernehmen soll oder wen Sie ablehnen. Außerdem können Sie Wünsche äußern, wie die Betreuung inhaltlich aussehen soll oder wie Sie im Pflegefall versorgt sein möchten. Für die Hinterlegung oder Aufbewahrung sowie für das Dokument selbst bestehen keine Formvorschriften oder Regelungen. Trotzdem ist es ratsam, sich hierzu Rat und Hilfe bei der Betreuungsstelle oder bei einem Rechtsanwalt oder Notar einzuholen.

Vorsorgevollmacht

Jeder Erwachsene sollte, solange er dazu in der Lage ist, seine persönlichen Angelegenheiten in z. B. einer Vorsorgevollmacht regeln. Sie umfasst neben der ärztlichen Versorgung u. a. Bankgeschäfte und Behördenangelegenheiten. Der Verfasser bestimmt darin, wer notfalls stellvertretend für ihn entscheiden und handeln soll.



Zweibrückenstraße 29
 91301 Forchheim
 Telefon (091 91) 73392-0
 Telefax (091 91) 73392-29
 schreiber@steuerkanzlei-schreiber.de

www.steuerkanzlei-schreiber.de

Hinweis

Im Sinne einer besseren Lesbarkeit der Texte wurde in diesem Wegweiser für personenbezogene Hauptwörter i. d. R. die männliche Form verwendet. Dies bringt keine Benachteiligung eines der Geschlechter zum Ausdruck. Wenn Sie also von „Senioren“ lesen, fühlen Sie sich bitte als Seniorin und Senior gleichermaßen angesprochen.

Hörnlein Rechtsanwälte

Daimlerstraße 28
 91301 Forchheim
 Parkplätze im Hof!

Telefon 09191/736-111
 oder 0800/HOERNLE(IN)
 info@hoernlein-rae.de * www.hoernlein-rae.de
 Durchgehend geöffnet von 8.00 bis 17.00 Uhr



**Ehe- und Familienrecht * Erbrecht
 Arbeitsrecht * Sozialrecht * Zivilrecht
 Verkehrsrecht * Mietrecht
 Wohnungseigentumsrecht * Insolvenzrecht
 Weitere Sachgebiete sowie Sachbearbeiter
 finden Sie auf unserer Homepage.**

ENSANA PFLEGEDIENST

Wir setzen uns für Sie ein!



Bei allen Fragen rund um Ihre Rechte und um Ihre Ansprüche stehen wir Ihnen, gemeinsam mit unseren Juristen & Spezialisten, mit Rat und Tat zur Seite.

Fragen? info@ensana.de

ENSANA Pflegedienst GmbH • Auf Nürnberger Str. 11 • 91301 Forchheim
 Tel.: 09191/83999-59 • Fax: 09191/83999-60 • Mail: info@ensana.de
 Geschäftsführerin: Shokouh Alizadeh • IK-Nr.: 480900112



Recht schaffen.

**Der VdK bietet kompetente
 Sozialberatung bei Rechtsfragen
 zu Rente, Behinderung und Pflege**

Profitieren Sie von fast 70 Jahren Erfahrung. Allein in Bayern vertrauen über 650.000 Menschen dem VdK.

Sozialverband VdK Bayern e. V.
 Kreisverband Forchheim
 Seltensamplatz 2, 91301 Forchheim
 Tel. 091 91/9782500
 Fax 091 91/97825020
 kv-forchheim@vdk.de
 www.vdk.de/kv-forchheim



Zukunft braucht Menschlichkeit.



91301 Forchheim, Vorwahl 09191/...

Patientenverfügung

Eine Patientenverfügung bezieht sich auf die Art und Weise der medizinischen Behandlung bei schwerster Erkrankung – für den Fall, dass Sie z. B. wegen dauerhafter Bewusstlosigkeit oder schwerer Hirnschädigung nicht mehr in der Lage sind, Ihre Vorstellungen selbst zu äußern oder durchzusetzen. Festgelegt werden unter anderem Art und Umfang von Wiederbelebungsmaßnahmen, von lebensverlängernden Maßnahmen oder die Transplantation fremder Organe. Auch eine Vertrauensperson, mit der das Pflegepersonal bei wichtigen Entscheidungen Rücksprache halten muss, kann darin benannt werden.

Beratung und Informationen

Landratsamt Forchheim

Sozialamt
Streckerplatz 3 ☎ 86-22 20/-22 24/
-22 03/-22 26
www.lra-fo.de → Aufgabenbereiche → Jugend,
Familie, Senioren, Soziales

AWO-Betreuungsverein

Kantstraße 1 ☎ 3 40 50-50
www.awo-forchheim.de
→ Beratung und Betreuung

Amtsgericht Forchheim

Kapellenstraße 14 ☎ 7 10-2 15/-207
www.justiz.bayern.de

Neu – Notfallmappe

Eine Arbeitsgruppe des Landratsamts Forchheim erarbeitet zur Zeit eine Notfallmappe, die in Kürze erscheinen wird. Sie enthält alle wichtigen Informationen, die von Bedeutung sind. U. a. persönliche und medizinische Daten, Handlungsanweisungen Vorsorgevollmachten und -verfügungen. Diese ist eine ausführliche Ergänzung der SOS-Dose, die im Idealfall in jedem Haushalt zu finden sein sollte.

Neu – die SOS-Notfalldose

Die Lösung steht im Kühlschrank.

Ihre Notfalldaten kommen in die Notfalldose und werden in die Kühlschranktür gestellt. Auf der Innenseite Ihrer Wohnungstür und auf dem Kühlschrank wird der Aufkleber „Notfalldose“ angebracht. Für die Ersthelfer sofort erkennbar und es sind sofort wichtige und notfallrelevante Informationen verfügbar. Die Dose kostet 1,- €. Sie ist in Forchheim erhältlich bei:

- ASB Geschäftsstelle, Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 9, Mo.-Fr. 8.00-17.00 Uhr
- AWO SeniorenServiceZentrum, Kantstraße 1, Mo.-Fr. 8.00-12.00 Uhr und nach Vereinbarung

Verbraucher
Service
Bayern



Im Katholischen
Deutschen Frauenbund e.V.

Beratung für Verbraucher – kompetent und neutral

- Telekommunikationsverträge
- Kaufverträge
- Verträge mit Handwerkern
- Reiseverträge
- Versicherungsverträge
- Mietrecht, Nebenkostenabrechnung
- Verbraucherabzocke

Telefon 09191 – 6 46 89

Dienstag: 14.00 – 17.00 Uhr

Donnerstag: 09.00 – 12.00 Uhr

VerbraucherService Bayern im KDFB e.V.

St.-Martin-Straße 8, 91301 Forchheim

www.verbraucherservice-bayern.de



Wir geben Kommunen ein Gesicht

Nette Kollegen suchen nette Kollegen

Wir sind: Ein erfolgreicher Verlag im Bereich der kommunalen Printmedien mit eingeführten Produkten – ein Beispiel halten Sie in Ihren Händen.

Wir suchen: Selbstständige AußendienstmitarbeiterInnen mit Spaß am Verkauf, gern auch branchenfremd, für die Region Bayern.

Wir bieten: Sorgfältige Einarbeitung, regelmäßiges leistungsgerechtes Einkommen, eine interessante und lukrative Tätigkeit im Außendienst.

inxmedia Bayern GmbH Marketing & Medienberatung
Wetzelstraße 20 | 96047 Bamberg | fon 0951 7008690
fax 0951 70086920 | jobs@inxmedia.de | www.inxmedia.de

ENSANA PFLLEGEDIENST

Wir übernehmen die **Antragstellung**
bei der **Pflegeversicherung**



Wir erstellen **Gutachten** zur
Erlangung der **Pflegestufe**

Bei Fragen rund um die Leistungen der Pflegeversicherung stehen wir Ihnen natürlich ebenfalls zur Verfügung. Außerdem erledigen wir sämtliche Formalitäten bei der Antragstellung auf Leistungen der Pflegeversicherung.

Mehr Information? info@ensana.de

ENSANA Pflegedienst GmbH • Äußere Nürnberger Str. 11 • 91301 Forchheim
Tel.: 09191/83999-59 • Fax: 09191/83999-60 • Mail: info@ensana.de
Geschäftsführerin: Shokouh Alizadeh • IK-Nr.: 460900112





FINANZIELLE ERLEICHTERUNGEN UND VERGÜNSTIGUNGEN

Wohngeld

Das Wohngeld wird nur auf Antrag für einen gewissen Zeitraum bewilligt und ist nach Ablauf dieses Bewilligungszeitraumes erneut zu beantragen. Wer zum Kreis der Berechtigten gehört, hat einen Rechtsanspruch auf Wohngeld.

Wohngeld wird gewährt als

- Mietzuschuss zu den Kosten der Mietwohnung
- Mietzuschuss zum Wohnanteil der Heimkosten
- Lastenzuschuss für Eigentümer

Landratsamt Forchheim

Sozialamt, Wohngeldstelle
Streckerplatz 3 ☎ 86-2207/-2213/-2209
www.lra-fo.de → Aufgabenbereiche → Jugend, Familie, Senioren, Soziales

Sozialhilfe / Grundsicherung

Anspruch auf Sozialhilfe hat jeder Mensch, der sich nicht selbst helfen kann und die erforderliche Hilfe auch nicht von anderen erhält, unabhängig davon, wie er in Not geraten ist.

Landratsamt Forchheim

Sozialamt, Sozialhilfe
Streckerplatz 3 ☎ 86-2204/-2205/-2211/-2214/-2210
www.lra-fo.de → Aufgabenbereiche → Jugend, Familie, Senioren, Soziales

Jobcenter Forchheim

Äußere Nürnberger Straße 1 ☎ 715-200
www.arbeitsagentur.de

Weitere Einrichtungen

Amtsgericht Forchheim

Rechtsantragstelle
Kapellenstraße 15 ☎ 710-147
www.justiz.bayern.de

Deutsche Bahn

Generation 60plus
www.bahn.de → Services

GEZ Gebührenbefreiung

Befreiungen von der Rundfunkgebührenpflicht werden ausschließlich auf Antrag gewährt. Beantragen kann, wer:

- Empfänger von Hilfe zum Lebensunterhalt nach SGB XII oder BVG
- Empfänger von Grundsicherung nach SGB XII
- Empfänger von Sozialgeld oder Arbeitslosengeld II ist.

www.rundfunkbeitrag.de → Befreiung/Ermäßigung

Telekom

Die Deutsche Telekom gewährt für Festnetz-Anschlüsse einen Sozialtarif.

Voraussetzung ist die Bescheinigung des Beitragsservice von ARD, ZDF und Deutschlandradio (früher: GEZ) über die Befreiung von der Rundfunkbeitragspflicht bzw. die Ermäßigung des Rundfunkbeitrags oder eine Kopie Ihres Schwerbehindertenausweises.

www.telekom.de → MagentaSERVICE → Hilfe & Service → Vertrag & Meine Daten → Tarife & Optionen → Sozialtarif

Verbraucherservice Bayern im KDFB e. V.

Beratung für Verbraucher - kompetent und neutral
Di. 14.00-17.00 Uhr, Do. 9.00-12.00 Uhr
St.-Martin-Straße 8 ☎ 64689
www.verbraucherservice-bayern.de

2x in Forchheim für Sie da!

Seit über 55 Jahren sind wir Ihr kompetenter Ansprechpartner in Sachen Gesundheit in Forchheim. Mit unserer Filialapotheke am Klinikum im neu gebauten Ärztehaus sind wir jetzt auch im Süden Forchheims für Sie da!



Pharmazeutische Beratung & Betreuung

Fachapotheke für Krebspatienten

Versorgungsapotheke des Klinikums

Mehr unter: www.apotheke-fo.de



Apotheke am Klinikum
Krankenhausstraße 8
91301 Forchheim
Tel.: 0 91 91 / 3 40 93-0



Marien-Apotheke
Gerhart-Hauptmann-Str. 19
91301 Forchheim
Tel.: 0 91 91 / 1 33 02

Kompetenzzentrum Forchheim

Beraten – Wohnen – Pflegen · Haus für Menschen mit Demenz



- Familienähnliches Wohngruppenkonzept
- Beschützender Wohnbereich mit barrierefreiem Garten
- Tagespflege
- Kurzzeitpflege
- Gerontopsychiatrische Demenzenbetreuung
- Zentrale Lage
- Schöne, helle, barrierefreie Zimmer

Für eine persönliche Beratung stehen wir Ihnen sehr gerne zur Verfügung.

**Wir
bilden
aus!**

Kompetenzzentrum Forchheim
Beraten – Wohnen – Pflegen

Johannes Kraus · Sattlertorstraße 48b · 91301 Forchheim
Telefon 09 1 91-9 77 85-0
kompetenzzentrum.forchheim@diakonieneuendettelsau.de

Leben gestalten
christlich.offen.modern.

Die Leistungen der gesetzlichen Pflegeversicherung dienen dazu, eine angemessene Pflege zu ermöglichen, zunächst unabhängig davon, ob der Pflegebedürftige zu Hause oder in einem Seniorenheim gepflegt wird. Träger sind die Krankenkassen. Ist keine eigene Krankenkasse vorhanden, dann ist das Amt für soziale Angelegenheiten der richtige Ansprechpartner.

Im Januar 2017 ist das Zweite Pflegestärkungsgesetz (PSG 2) in Kraft getreten. Pflegebedürftigkeit wird nun anders bewertet und das bisherige System der Pflegestufen wurde von sogenannten Pflegegraden abgelöst.

Pflegegrade

Um die Pflegebedürftigkeit einzuschätzen, wird in sechs Lebensbereichen der Grad der Selbstständigkeit, also das Ausmaß, in dem die pflegebedürftige Person sich selbst ohne fremde Hilfe versorgen kann, beurteilt. Anstelle der bisher drei Pflegestufen und der sogenannten „Pflegestufe 0“ gibt es nun fünf Pflegegrade. Wer zum Zeitpunkt der Umsetzung bereits Leistungen der Pflegeversicherung bezogen hat, wurde ohne neuerliche Begutachtung automatisch in das neue System übergeleitet.

Um die Leistungen in Anspruch nehmen zu können, muss der Versicherte aufgrund einer körperlichen, geistigen oder seelischen Krankheit pflegebedürftig im Sinne des Pflegeversicherungsgesetzes sein. Ob eine Pflegebedürftigkeit vorliegt, prüfen Gutachter des Medizinischen Dienstes der Krankenkassen (MDK) bei einem Hausbesuch.

Leistungen der Pflegeversicherung

Entsprechend der Pflegestufe zahlen die Pflegekassen Pflegegeld für teilstationäre Pflege (Tages- oder Nachtpflege), Kurzzeitpflege oder für eine dauernde vollstationäre Unterbringung in einer Pflegeeinrichtung. Bei einer Pflege im häuslichen Umfeld erhalten Sie

a) Pflegegeldleistungen, wenn die Pflege durch eine private Person (z. B. Angehörige oder Bekannte) übernommen wird. Bei Krankheit oder Urlaub der privaten Pflegeperson wird die sogenannte Verhinderungspflege für eine bestimmte Zeit übernommen.

b) Pflegesachleistungen, die von ambulanten Pflegediensten erbracht werden.

Als weitere Leistungen werden gewährt: Pflegeberatung (Pflicht bei privater Pflege) und Pflegekurse, Pflegehilfsmittel, Zusatzleistungen bei erheblichem allgemeinem Betreuungsbedarf, eine soziale Sicherung der pflegenden Person und Mittel zur Wohnungsanpassung.

Ausführliche Informationen:

- Pflegeversicherung Ihrer Krankenkasse
- MDK – Medizinischer Dienst der Krankenversicherung in Bayern ☎ 09 11/65068-555
www.mdk-bayern.de
- Landratsamt Forchheim – Sozialamt
Streckerplatz 3 ☎ 09191/ 86-2200/-2201
www.lra-fo.de → Aufgabenbereiche
→ Jugend, Familie, Senioren, Soziales
- Pflegebeauftragter der Bayerischen Staatsregierung
Pflegehotline 24-Std. ☎ 08000/114353
(kostenfrei)
www.pflegebeauftragter.bayern.de

Heimaufsicht

Die Fachstelle „Pflege- und Behinderteneinrichtungen – Qualitätsentwicklung und Aufsicht (FQA)“ im Landratsamt Forchheim gewährleistet eine angemessene Qualität der Betreuung und Pflege in den Pflegeeinrichtungen. Hauptaufgabe der Fachstelle ist es, die Würde sowie die Interessen und Bedürfnisse der Bewohner vor Beeinträchtigungen zu beschützen.

Landratsamt Forchheim – Sozialamt
Am Streckerplatz 3 ☎ 09191/86-2203/-2226
www.lra-fo.de → Aufgabenbereiche
→ Jugend, Familie, Senioren, Soziales



ÄRZTLICHE NOTFALLPRAXIS

»Denn Ihre Krankheit kennt keinen Feierabend«

Wir sind für Sie da:

Montag	19–21 Uhr
Dienstag	19–21 Uhr
Mittwoch	16–21 Uhr
Donnerstag	19–21 Uhr
Freitag	16–21 Uhr
Samstag	9–21 Uhr
Sonntag	9–21 Uhr
Feiertag	9–21 Uhr



Ohne Terminvereinbarung

im Gesundheitszentrum über der Apotheke
Krankenhausstraße 8 · 91301 Forchheim

 **116 117** · notfallpraxis@ugef.com
www.ugef-notfallpraxis-forchheim.de

UGEF[®]
IHR REGIONALES ÄRZTENETZ



Gabis **Tagespflege**

*Pflege mit Herz
und Verstand!*

- ♥ **Pflegerische Betreuung** ♥ **Soziale Betreuung**
- ♥ **mehrere Mahlzeiten am Tag**
- ♥ **Fahrdienst auf Wunsch**
- ♥ **Schnuppertage zum Kennenlernen**

Unsere Bürozeiten: Mo. - Fr. 8.00 - 16.30 Uhr

Bayreuther Straße 61 · 91301 Forchheim
Tel. 09191/9789366 · Mobil 0172/8154550
info@gabis-tagespflege.de · www.gabis-tagespflege.de



© Uwe Dressler/www.aboutpixel.de



NOTFALL-PASS

→ Bitte falten und im Geldbeutel mitnehmen!

IM NOTFALL

Notruf Polizei	110*
Notruf Feuerwehr	112*
Notarzt, Rettungsdienst	112*
(ILS- Integrierte Rettungsstelle Bamberg)	
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117*
zu Zeiten, an denen die Praxen geschlossen haben	
Giftnotruf	089/192 40
Apothekennotdienst	www.apotheken.de
Zahnärztlicher Notfalldienst	0800/6649289*
.....	www.notdienst-zahn.de
Telefonseelsorge	0800/1110111*
.....	0800/1110222*
WEISSER RING Opfer-Telefon	116 006*
Sperrnotruf für EC-/Kreditkarten und elektronischen Personalausweis	116 116*
	*gebührenfrei

BRANCHEN

Alten-, Pflege- und Seniorenheime, Seniorenresidenzen / -zentren	28, 40, U2, U4
Ambulante Krankenpflege / Pflegedienste	6, 14, 20, 26, 28, 36, 38, 42, U2, U3
Apotheken	26, 40
Augenoptik (mobil)	32
Heizung / Sanitär / Bäder	22
Beratungsstelle / Soziale Beratung	14, 28, 36
Bildung	6
Dienstleister	12, 14, 30
Essen / Trinken	12
Garten- / Landschaftsbau	18
Gartenpflege	18
Hotels / Übernachtung	12
Krankentransport / Fahrdienste	30
Kultur	6
Notfall / Hilfe	42
ÖPNV	6
Recht / Steuern/ Finanzen / Versicherung	36, 38
Reisen	10
Sport und Freizeit	10
Steuerberatung	36
Tageseinrichtung / Seniorenbetreuung	26, 28
Ver- / Entsorgung	12
Verkehrsbetriebe	6

U = Umschlagseite

Name, Vorname

geboren am

PERSÖNLICHE DATEN

PLZ, Wohnort

Straße, Hausnummer

Telefon

Konfession

Hausarzt, Name und Telefon

Pflegedienst (falls beauftragt), Name und Telefon

BITTE BENACHRICHTIGEN

1.

Name, Vorname

Telefon

2.

Name, Vorname

Telefon

3.

Name, Vorname

Telefon

IM NOTFALL

WICHTIGE RUFNUMMERN:

Ärztliche Notfallpraxis UGEF	116 117 *
Rettungsdienst	112 *
Polizei	110 *
Feuerwehr	112 *
Giftnotruf München	089/192 40
Telefonseelsorge	08 00/111 0-111 * und -222 *
Zahnarzt-Notdienst	www.notdienst-zahn.de
Apotheken-Notdienst:	www.apotheken.de

*gebührenfrei

ENSANA

PFLEGEDIENST

AMBULANT

... so oft Sie möchten!

... über 25 Jahre Erfahrung

INTENSIV

... so lange Sie möchten!

Unsere Aufgabe - Ihre Gesundheit

Wir sind ein vertrauenswürdiges Team aus qualifizierten und examinierten Fachkräften mit einem ausgeprägten pflegerischen Dienstleistungsspektrum. Wir kümmern uns gemeinsam mit Ihnen um die Erhaltung Ihrer Gesundheit und Ihrem Wohlergehen. Unsere Behandlungen sind individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt. Somit bieten wir Ihnen zielgerichtet die qualitativ höchste Pflegeleistung an.

Pflegewohngemeinschaft

Gerne betreuen und pflegen wir Sie in unserer Pflegewohngemeinschaft in Forchheim. Hierfür stehen Ihnen Einbettzimmer mit über 20 qm **mietfrei** zur Verfügung. Informieren Sie sich auf unserer Website oder rufen Sie uns an.

- | | | |
|----------------------------|--|-------------------------------------|
| Locked-In-Syndrom
(LIS) | Respiratorische Insuffizienz | Wachkoma |
| Schlaganfall
(Apoplex) | Beatmung & Tracheotomie | Amyotrophe Lateralsklerose
(ALS) |
| | Chronisch Obstruktive Lungenerkrankung
(COPD) | |

Häusliche Pflege / Intensivpflege

Grundpflege nach SGB V

- Grundpflege
- Betten und Lagern
- Ganz- / Teilwaschungen
- Nahrungsvergabe
- Weiteres auf Anfrage

Behandlungspflege nach SGB XI

- Injektionen
- Katheterisierung
- Verbandwechsel
- Trache- / Stoma-Versorgung
- Medikamentenvergabe
- Überwachung v. Infusionstherapien
- Messen von Blutdruck / -zucker
- Weiteres auf Anfrage



24h Notdienst
0176 76 222 032

Nürnberg

Erlangen

Forchheim

Bamberg

Schweinfurt



Sie sind Krankenpfleger/-in? Sie suchen
eine angenehme Arbeitsatmosphäre?
Sie möchten eine faire Bezahlung?
Bewerben Sie sich via Mail an:
info@ensana.de

ENSANA Pflegedienst GmbH • Äußere Nürnberger Str. 36 • 91301 Forchheim
Tel.: 09191/83999-59 • Fax: 09191/83999-60 • Mail: info@ensana.de
Geschäftsführerin: Shokouh Alzadeh • IK-Nr.: 460900112



bayern
STIFT

PFLEGEZENTRUM
JAHNPARK
FORCHHEIM



Vielleicht einfach
mal anrufen & vorbei
schauen? – Wäre toll!
09191-6250-0

Karin Steinbrück
Heimleiterin



Netter & näher



WARUM ZU UNS ?

- Lieblingsmöbel können Sie natürlich mitbringen
- Viele Freizeitangebote & Feste
- Kulturelle Angebote wie z.B. Vernissagen
- Probewohnen ist natürlich möglich
- Kleintiere können auch mitkommen (bitte absprechen)
- außerdem sind wir sehr nett
→ vor allem zu unseren Bewohnern

WAS BIETEN WIR ?

- Altenheim-Plätze für Rüstige
- Dauerpflege & Schwerstpflege
- Kurzzeitpflege
- Tagespflege

WIEVIEL & WAS ?

- 54 Plätze
- 20 Einzelzimmer

WO ?

- Henri-Dunant-Str. 6
- in einer Parkanlage, stadtnah